

やましんハウジングプラザ

ハウジングセミナー

プロ直伝のノウハウで暮らしをもっとステキに快適に。
新居での新生活にも、今すぐにも、
暮らしに役立つセミナーです。

8/19(土) 20(日)

定員:各先着15組
参加無料

モデルハウス見学の合間に
ひと息どうぞ!!

腰痛の実例による対処法と アドバイス

腰痛の新しい対処法!!

8/19(土)
13:00~14:30



講師

マイベストプロ山形
ほまれ整体院

院長 佐藤 誉之氏

Q&Aコーナー

- ・ダイエットの成功は・・・?
- ・私の痛みに合ったストレッチは・・・?



指でお絵かき パステルアート



8/20(日)
13:00~14:30

「オリジナルパステル画体験教室」

講師

パステルアート
ゆず丸工房

三瀧まゆみ氏



- ・だれでも簡単に、きれいで楽しい指お絵かきです。
- ・小さなお子様からご年配の方まで幅広く楽しんでいただけます!
- ・オリジナルパステル画をリビングに!

会場 **ハウジングプラザ平清水管理棟ホール**

山形市平清水 1-1-66

受講者
募集中!!

セミナー申し込み・問い合わせ

山形新聞社事業部 やましんハウジングプラザ担当
TEL023(642)7955(平日9:30~17:30)
山形市旅籠町 2-5-12 山形メディアタワー
管理棟でも申し込み承ります。



県内最大級の総合住宅展示場

やましん
ハウジングプラザ
ひらしみず
平清水